Список необходимых товаров для формирования гуманитарного груза*

Питание для детей (срок годности — месяц и больше):

- Детское питание в баночках (фруктовое, мясное, овощное)
- Детские пюре в дой-паках (пластиковых пакетах с крышечкой): фруктовые, с йогуртом, творогом и пр.
- Каши детские
- Батончики (ореховые, злаковые и пр.)
- Сок (в картонных коробках)
- Гематоген
- Молочные смеси для малышей (от 0 мес. до 1,5 лет)
- Бутылочки для кормления малышей

Питание для взрослых:

- Лапша, суп и каши быстрого приготовления
- Хлопья, мюсли (которые можно залить холодной водой, соком)
- Хлебцы, сухари, сушки, печенье
- Хлебцы для диабетиков
- Крупы (рис, гречка, манка)
- Макароны
- Сухое молоко
- Сухая картошка
- Яичный порошок
- Масло подсолнечное
- Топленое масло
- Консервы (мясные, рыбные)
- Консервы горошек
- Консервы кукуруза
- Молоко (пастеризованное, в картонных коробках)
- Соусы и джемы в порционных упаковках
- Джем, повидло (в мягких упаковках)
- Сахар
- Чай в пакетиках
- Кофе 3 в 1 (в пакетиках)
- Шоколад, конфеты
- Орехи, сухофрукты

* во многих районах, где нужна помощь, нет электричества и газа, поэтому нужно то, что поможет людям выжить в укрытиях без тепла и света: непортящиеся продукты питания и средства гигиены.

Средства санитарии и гигиены:

- Зубные щетки
- Зубная паста
- Шампунь для волос
- Бальзам для волос
- Мыло твердое и жидкое
- Туалетная бумага
- Бумажные и влажные салфетки
- Бумажные полотенца (разовые)
- Бумажные носовые платки (разовые)
- Крем для рук
- Хозяйственное мыло
- Вата, ватные диски
- Гигиенические женские прокладки, тампоны
- Спец. средства гигиены для послеродового периода
- Спреи для рук — типа антисептик, очищающий, несмываемый
- Бритвенные станки
- Ушные палочки
- Стиральный порошок
- Сода

Средства ухода за детьми:

- Подгузники
- Одноразовые пеленки
- Влажные салфетки
- Детское масло
- Присыпка (тальк)
- Шампунь
- Крем для тела
- Крем под подгузник

Канцелярские принадлежности:

- Ручки
- Карандаши
- Фломастеры
- Краски
- Альбомы
- Тетради

Предметы быта:

- Термосы
- Кипятильники
- Спальные мешки
- Фонарики, батарейки
- Постельное белье (новое)
- Полотенца (новые)
- Флисовые пледы